

PERSONALITY PLUS.

BAGAIMANA MEMAHAMI ORANG LAIN DENGAN MEMAHAMI DIRI SENDIRI

Suatu saat kita kesal terhadap diri kita sendiri, tentang keadaan kita , tentang kekurangan kita, terkadang kita menyalahkan orang tua yang telah melahirkan kita., menyalahkan lingkungan kita , bahkan menyalahkan Tuhan, mengapa aku tidak dilahirkan seperti orang lain, seperti dia yang dimata kita serba sempurna, tidak ada yang jelek atau kurangnya.

Suatu saat kita jengkel dengan anak buah kita di kantor, mengapa dia tidak bertindak seperti yang kita harapkan.

Disaat yang lain, kita marah dengan anak kita, mengapa dia tidak menjadi seperti yang kita harapkan, atau tidak melakukan apa yang kita kehendaki atau minimal seperti anak tetangga yang kalem , patuh, sabar dan sebagainya.

Anda tahu penyebabnya ?, Ya !, penyebabnya karena anda tidak tahu siapa anda dan siapa dia, anda tidak tahu siapa anda , karena anda tidak tahu “ Apa Anda “ ini. Sehingga yang terjadi adalah kekeliruan komunikasi, tindakan yang keliru dan respon yang tidak diharapkan

Sekarang , ! Apa yang harus anda lakukan ? . Memperbaiki kepribadian anda, itulah jawabannya.

Sebelum kita berusaha merubah kepribadian kita menjadi lebih baik , langkah pertama yang harus kita lakukan adalah mengenali terlebih dahulu siapa diri kita yang sesungguhnya.

Watak kita adalah diri kita yang sesungguhnya, bahan baku , bahan dasar. Sementara kepribadian kita adalah pakaian yang kita kenakan, yang bisa dilihat dan dirasakan oleh orang lain.

Dengan memahami berbagai jenis kepribadian atau watak , kita dengan lebih mudah dapat :

- **Menyelidiki kekuatan dan kelemahan kita sendiri dan belajar bagaimana caranya menonjolkan segi positif kita dan menyingkirkan segi negatifnya.**
- **Memahami orang lain dan menyadari bahwa hanya karena orang lain berbeda tidak berarti bahwa mereka salah.**

Untuk menemukan bahan mentah kita dan memahami sifat dasar kita , kita akan menyelidiki pengelompokan kepribadian atau watak yang mula – mula dikemukakan oleh *Hippocrates* dua ribu empat ratus tahun yang lalu.

Keempat watak dasar tersebut adalah :

- ***Sanguinis yang Populer.***
- ***Koleris yang Kuat.***
- ***Melankolis yang Sempurna.***
- ***Phlegmatis yang Damai.***

POTENSI KEPRIBADIAN

Pandangan Terhadap Aset Individu Kita

Berikut ini adalah ikhtisar dari masing-masing kekuatan.

Kepribadian Sanguinis Populer (Ekstrovert. Pembicara. Optimis)

KEKUATAN

Emosi Sanguinis Populer.

Kepribadian yang menarik, suka bicara, menghidupkan pesta, rasa humor yang tinggi, ingatan kuat untuk warna, secara fisik memukau pendengar, emosional dan demonstratif, antusias dan ekspresif, periang dan penuh semangat, penuh rasa ingin tahu, baik dipanggong, lugu dan polos, hidup dimasa sekarang, mudah diubah, berhati tulus, selalu kekanak-kanakan.

Sanguinis Populer di Pekerjaan.

.Sukarelawan untuk tugas, memikirkan kegiatan baru, tampak hebat di permukaan, kreatif dan inovatif, punya energy dan antusiasme, mulai dengan cara cemerlang, mengilhami orang lain untuk ikut, mempesona orang lain untuk bekerja.

Sanguinis Populer sebagai Teman.

Mudah berteman, mencintai orang, suka dipuji, tampak menyenangkan, dicemburui orang lain, bukan pendendam, cepat minta maaf, mencegah saat membosankan, suka kegiatan spontan.

Sanguinis Populer Sebagai Orang Tua.

Membuat rumah menyenangkan, disukai teman anak-anak, mengubah bencana menjadi humor.

Sanguinis Populer Sebagai Anak.

Bayi Sanguinis yang Populer bermain-main dengan apa saja yang bisa mereka temukan, periang ,tertawa dan mengoceh, suka menyelidiki dan senang bersama orang lain. Dia coret-coret dan warnai dinding rumah dan kamar dengan apa saja yang ia temukan.

KELEMAHAN.

1. Suka pamer dan terlalu bersuara (banyak bicara),suaranya juga terlalu keras jika dibanding orang lain, tetapi tidak bisa jadi pendengar yang baik.
2. Tidak disiplin dan tidak teratur , hampir disemua bidang kehidupannya.
3. Selalu berulang-ulang menceritakan hal yang sama terkadang pada orang yang sama, walaupun diniati dengan niat baik.
4. Pelupa (terutama dengan hal-hal yang tidak menyenangkan)
5. Lebih banyak bicara daripada mendengarkan.
6. Sulit ditebak dan gampang berubah-ubah (terutama perasaannya).
7. Tidak konsisten., sulit berkonsentrasi dan pikirannya berubah-ubah.

8. Berusaha agar dirinya selalu disukai oleh siapapun, sehingga dia akan melakukan apapun walaupun hal tersebut kurang pantas , demi tujuannya itu.
9. Meledak-ledak gampang marah tapi gampang sembuh lagi dan dia lupa dengan apa yang barusan dilakukannya.
10. Kekanak-kanakan, senang dipuji , dan senang menjadi pusat perhatian

Kepribadian Melankolis Sempurna. (Introvert, Pemikir, Pesimis)

KEKUATAN

Emosi Melankolis Sempurna.

Mendalam dan penuh pikiran analitis, serius dan tekun, cenderung jenius, berbakat dan kreatif, artistik atau musikal, filosofis dan puitis, menghargai keindahan, perasa terhadap orang lain, suka berkorban, penuh kesadaran, idealis.

Melankolis Sempurna Sebagai Orang Tua.

Menetapkan standar tinggi, ingin segalanya dilakukan dengan benar, menjaga rumah selalu rapi, merapikan barang anak-anak, mengorbankan keinginan sendiri untuk orang yang lain, mendorong intelegensi dan bakat.

Melankolis Sempurna Di Pekerjaan.

Berorientasi jadwal, perfeksionis, standar tinggi, sadar perincian, gigih dan cermat, tertib dan terorganisasi, teratur dan rapi, ekonomis, melihat masalah, mendapat pemecahan kreatif, perlu menyelesaikan apa yang dimulai, suka diagram, grafik, bagan, daftar.

Melankolis Sempurna Sebagai Teman.

Hati-hati dalam berteman, puas tinggal dilatar belakang, menghindari perhatian, setia dan berbakti, mau mendengarkan keluhan, bisa memecahkan masalah orang lain, sangat memperhatikan orang lain, terharu oleh air mata penuh belas kasihan, mencari teman hidup ideal.

Melankolis Sebagai Anak.

Di sekolah anak Melankolis suka dengan penyusunan kertas kerja, menanggapi dengan baik guru yang terorganisasi. Sejak masih diranjang bayi, anak Melankolis sudah mengamati kehidupan disekelilingnya, mereka akan memperhatikan dan mempelajari mainan yang dia miliki, mereka suka mengerjakan banyak hal dengan jarinya. Anak Melankolis bisa duduk selama satu jam didalam ruangan untuk serius belajar piano, sementara anak Sanguinis sudah kabur keluar untuk bermain-main. Anak Melankolis akan merapikan tempat tidurnya dan sering mau membantu mencuci piring

KELEMAHAN.

- 1-
- 2-

- 3- Sulit memaafkan dan sulit melupakan sakit hati atau ketidakadilan yang dilakukan terhadap mereka, biasanya menyimpan dendam.
- 4- Bersikeras (meminta perhatian besar) tentang persoalan sepele.
- 5- Sering merasa sedih dan kurang kepercayaan diri.
- 6- Memiliki standar terlalu tinggi, untuk segala sesuatunya.
- 7- Pesimistis.
- 8- Mudah merasa terasing dari orang lain. sulit beradaptasi
- 9- Terlalu introspektif dan mudah tersinggung.
- 10- Selalu merasa tertekan.
- 11- Introvert.
- 12- Skeptis dan biasanya mempertanyakan motif dibalik kata-kata..
- 13- Biasa menyendiri, mencurigai dan tidak percaya terhadap gagasan orang lain..
- 14- Selalu mengevaluasi dan membuat penilaian terhadap apapun/ siapapun.

Kepribadian Koleris Kuat (Ekstrovert, Pelaku, Optimis)

Kekuatan

Emosi Koleris Kuat.

Berbakat pemimpin, dinamis dan aktif, sangat memerlukan perubahan, harus memperbaiki kesalahan, berkemauan kuat dan tegas, tidak emosional bertindak, tidak mudah patah semangat, bebas dan mandiri, memancarkan keyakinan, bisa menjalankan apa saja.

Koleris Kuat Sebagai Orang Tua.

Memberikan kepemimpinan kuat, menetapkan tujuan, memotivasi keluarga untuk kelompok, tahu jawaban yang benar, mengorganisasi rumah tangga.

Koleris Kuat Di Pekerjaan.

Berorientasi target, melihat seluruh gambaran, terorganisasi dengan baik, mencari pemecahan praktis, bergerak cepat untuk bertindak, mendelegasikan pekerjaan, menekankan pada hasil, membuat target, merangsang kegiatan, berkembang karena saingan.

Koleris Kuat Sebagai Teman.

Tidak terlalu perlu teman, mau bekerja untuk kegiatan, mau memimpin dan mengorganisasi, biasanya selalu benar, unggul dalam keadaan darurat.

Koleris Kuat Sebagai Anak .

Koleris Kuat menuntut hak sejak masih kecil, mereka akan menggunakan suara keras atau sikap ngambek untuk mengukuhkan kekuasaan, punya kemauan keras , tidak menurut dan suka membangkang ketika disuruh, tetapi semua kemauannya tidak ada yang bisa ditolak, semuanya harus dipenuhi. Dia akan mencoba membela temannya apabila ada yang menyakitinya.

KELEMAHAN.

1. Suka memerintah, mendominasi, dan kadang-kadang mengesalkan.
2. Sulit menerima cara /pendapat orang lain dan memaksakan kehendak..
3. Terlalu blak-blakan.
4. Tidak sabar.dan kasar.
5. Harga diri tinggi, merasa selalu benar.
6. Mengobarkan perdebatan.
7. Tidak bisa beristirahat.
8. Mendominasi/otoriter.dan mudah marah.
9. Manipulative.

***Kepribadian Phlegmatis Damai* (Introvert, Pengamat, Pesimis)**

Kekuatan.

Emosi Phlegmatis Damai.

Kepribadian rendah hati, mudah bergaul dan santai, Diam, tenang, dan mampu, sabar, baik keseimbangannya, hidup konsisten, tenang tetapi cerdas, simpatik dan baik hati, menyembunyikan emosi, bahagia menerima kehidupan, serba guna.

Phlegmatis Damai Sebagai Orang Tua.

Menjadi orang tua yang baik, menyediakan waktu bagi anak-anak, tidak tergesa-gesa, bisa mengambil yang baik dari yang uruk, tidak mudah marah.

Phlegmatis Damai Di Pekerjaan.

Cakap dan mantap, damai dan mudah sepakat, punya kemampuan administratif, menjadi penengah masalah, menghindari konflik, baik dibawah tekanan, menemukan cara yang mudah.

Phlegmatis Damai Sebagai Teman.

Mudah diajak bergaul, menyenangkan , tidak suka menyinggung, pendengar yang baik, selera humor yang menggigit, suka mengawasi orang, punya banyak teman, punya belas kasihan dan perhatian.

Phlegmatis Damai Sebagai Anak.

Bayi Phlegmatis Damai merupakan anugrah bagi orang tuanya., dia sangat menyenangkan untuk dimiliki , tidak pernah menjengkelkan, dia sangat penurut , mudah beradaptasi/menyesuaikan diri dengan situasi bagaimanapun, mereka menyukai teman, tetapi mereka juga akan bahagia bila sendirian, dia suka mengamati orang yang lewat

KELEMAHAN.

1. Kurang antusias, memperlihatkan sedikit ekspresi wajah/emosi.
2. Tidak bergairah dan pesimis.

3. Tidak kreatif, , tidak peduli, masa bodoh , menolak dan tidak mau terlibat dalam banyak kegiatan atau acara.
4. Sering mengalami perasaan sangat khawatir, sedih atau gelisah.
5. Sulit membuat keputusan apa saja.
6. Lambat dalam bergerak atau untuk memulai dan sulit berpikir cepat .
7. Bukan orang yang menetapkan tujuan dan tidak konsisten.
8. Mundur dari situasi sulit.
9. Bicara pelan kalau didesak, tidak mau repot-repot bicara dengan jelas.
10. Cenderung malas dan menilai pekerjaan dengan ukuran berapa banyak tenaga yang diperlukannya.
11. Sering mengundurkan pendiriannya bahkan ketika dia benar.

***MARI KITA BERSEENANG-SEENANG
DENGAN SANGUINIS POPULER.***

Dengan sanguinis yang Populer , kita dapat :

- Pertolongan kegembiraan dimasa sulit.
- Sentuhan kepolosan dibidang yang kasar.
- Kata yang bijak ketika kita terhimpit beban.
- Humor yang segar ketika hati kita.
- Antusiasme dan energi untuk memulai lagi.
- Kreatifitas dan pesona untuk mewarnai hari yang sendu

Anak – anak Sanguinis Populer.

Karena kita dilahirkan dengan rangkaian ciri khas watak kita sendiri , pola mulai nampak sejak dini dalam kehidupan.. Sanguinis Populer punya pembawaan mencari kesenangan dan permainan , dan sejak kecil mereka suka menyelidiki dan periang. Bayi Sanguinis yang populer akan bermain-main dengan apa saja yang mereka temukan, tertawa dan mengoceh. Dan senang bersama orang lain.

Kepribadian yang Menarik.

Sanguinis yang Populer mungkin tiddak punya bakat atau kesempatan yang lebih banyak daripada orang dengan watak lainnya, tetapi mereka tampaknya seperti lebih banyak memiliki kesenangan, kepribadian mereka meluap-luap dan kharisma mereka yang alami menarik orang kepada mereka.

Suka Bicara, Suka Bercerita.

Cara mudah menemukan seorang Sanguinis yang Populer dalam sebuah kelompok adalah dengan mendengarkan siapa orang yang bicaranya paling keras dan mengobrol terus-menerus, kalau orang lain bicara Sanguinis yang Populer mengisahkan cerita. Orang Sanguinis yang Populer sangat hangat dan menyukai hal-hal pisik. Mereka cenderung suka memeluk, mencium, menepu dan mengelus teman-temannya mereka bisa memukau orang lain.

Menghidupkan Pesta.

Sanguinis yang Populer selalu ingin untuk menjadi pusat perhatian, dan dia suka bercerita , sehingga dengan dua karakter ini dia bisa menghidupkan sebuah pesta atau kegiatan yang hambar menjadi hidup. Sanguinis yang Populer bisa menjadi pemberi sambutan, tuan rumah, resepsionis, dan pembawa acara yang baik, mereka dapat membangkitkan antusiasme/perhatian orang dan menghidupkan suasana , mereka suka dengan lensa kamera, tetapi ingat mereka juga adalah orang-orang yang **lugu** dan **polos**

Ingatan Kuat untuk Warna.

Sanguinis yang Populer tidak pandai mengingat-ingat nama, tanggal, tempat,dan fakta, tetapi mereka mempunyai kemampuan yang unik untuk mengingat perincian hidup, mereka tidak ingat nama seorang pembicara dalam sebuah seminar , tetapi mereka akan ingat dengan penampilan lahiriah (gaya, pakaian dll) si pembicara tersebut.

Antusias dan Ekspresif.

Sanguinis yang Populer adalah orang yang emosional dan demonstratif, yang selalu optimistis dan antusias terhadap segala hal. Mereka menggunakan bahasa tubuh yang berlebih dibanding orang lain ketika mereka berkomunikasi.

Penuh Rasa Ingin Tahu.

Sanguinis yang Populer selalu penuh dengan rasa ingin tahu dan tidak mau ketinggalan dalam hal apapun. Dia bisa tiba-tiba berhenti berbicara, ketika dia mendengar nama dia disebut diseberang sana dan kemudian mengalihkan pembicaraan, itu karena dia tidak mau ketinggalan apapun, pikiran dia cepat berpindah –pindah dari satu percakapan ke percakapan lainnya . Mereka selalu ingin mengetahui segala-galanya. Rahasia bisa membuat mereka senewen. Mereka selalu ingin menyelidiki apa aja yang mereka belum ketahui.

Sukarelawan untuk Tugas.

Karena Sanguinis yang Populer ingin selalu membantu dan populer, mereka biasanya mengajukan diri secara sukarela untuk suatu tugas / bantuan tanpa memikirkan konsekuensinya .Sehingga sering apa yang dijanjikannya tidak bisa ditepati.

Kreatif dan Inovatif.

Otak Sanguinis yang Populer selalu memikirkan gagasan yang baru dan menarik, dia adalah orang kreatif dan inovatif, tetapi dengan satu catatan harus ada orang lain yang lebih rasional yang akan menuntaskan pekerjaan dari gagasannya itu. Orang Sanguinis yang Populer mempunyai energi dan antusiasme yang berlimpah-limpah, mereka cenderung menarik dan mengilhami orang lain. Orang Sanguinis yang Populer juga cepat bosan akan sesuatu kegiatan

Tampak Menyenangkan dan Mudah Berteman.

Orang Sanguinis yang Populer kadang terkesan “mau tahu saja urusan orang lain” atau usil, tapi sebenarnya tidak, hanya mereka tidak bisa diam ketika melihat sesuatu yang harus dikomentari, dan komentarnya itu adalah sebagai bentuk kepedulian terhadap orang lain, dan dia anggap sebagai sesuatu yang lumrah , bahkan merupakan sebuah kebaikan. Karena sifat-sifat itulah seperti periang , peduli dan penghibur maka orang Sanguinis yang Populer adalah orang yang tampak menyenangkan dan mudah berteman.

***Mari Terorganisasi
dengan Melankolis yang Sempurna.***

- Kedalaman untuk melihat ke hati dan jiwa kehidupan.
- Sifat artistik untuk menghargai keindahan dunia.
- Bakat untuk menciptakan karya besar, ketika tidak ada apapun sebelumnya.
- Kemampuan untuk menganalisa dan mencari solusi.
- Mata untuk melihat perincian yang detil tapi akurat.
- Tujuan untuk menyelesaikan apa yang dimulai.
- Janji, “ Kalau ini layak dikerjakan, ini layak dikerjakan secara benar,”
- Keinginan untuk “ melakukan segala hal secara baik dan tertib.”

Itu semua diatas adalah sifat-sifat atau hal-hal yang biasa dilakukan oleh orang-orang Melankolis yang Sempurna. Orang Melankolis yang Sempurna adalah orang yang sensitif, bahkan ketika mereka masih bayi sekalipun tampaknya mereka sudah berpikir secara mendalam . Dia pendiam, tidak banyak menuntut dan suka menyendiri, dia selalu tepat dengan jadwal, mereka sangat teratur, kebisingan dan kekacauan akan menggangukannya agak sulit dan lambat dalam menyesuaikan diri (beradaptasi) tetapi dia suka dengan rutinitas. (sebaliknya dari sifat Sanguinis yang Populer.). Sebagai orang dewasa Melankolis yang Sempurna adalah pemikir, mereka adalah orang yang serius terhadap tujuan., mengabdikan pada ketertiban dan keteraturan serta sangat menghargai keindahan dan kecerdasan. Mereka tidak berorientasi kesenangan tetapi menganalisis rencana yang paling baik bagi kehidupan mereka. Puisi, Seni rupa, kesusasteraan, falsafah atau simfoni adalah karya-karya besar mereka.

Melankolis yang Sempurna adalah orang yang introspektif, analitis dan introvert. Orang Melankolis yang Sempurna adalah : jiwa, pikiran, semangat, dan jantung kemanusiaan.

Kalau Sanguinis yang Populer , suka berbicara dan mengungkapkan segala-galanya, orang Melankolis yang Sempurna mendalam, tenang dan penuh pikiran. Kalau Sanguinis yang Populer optimistis dan ekstrovert, Melankolis yang Sempurna pesimistis dan introvert, dia bisa melihat masalah sebelum terjadi serta menghitung biaya sebelum membangun. Orang Melankolis yang Sempurna selalu menginginkan inti persoalan.

Kalau Sanguinis yang Populer bicara, orang Koleris yang Kuat berbuat, orang Phlegmatis yang Damai mengawasi , orang Melankolis yang Sempurna , berpikir, merencanakan, mencipta dan menemukan. Orang Melankolis yang Sempurna bersedia menekuni kegiatan rutin yang membosankan kalau mereka bisa melihat hasilnya dimasa mendatang

Serius dan Tekun.

Orang Melankolis yang Sempurna adalah orang-orang yang serius dan menetapkan tujuan jangka panjang dan hanya mau melakukan apa yang mempunyai tujuan abadi, tetapi sayang biasanya mereka menikah dengan orang-orang yang menyukai kesenangan dan kemewahan hidup, dan kemudian merasa tertekan oleh hal-hal sepele yang menggembirakan pasangan hidupnya .

Jenius dan Intelek.

Aristoteles dulu mengatakan, “ Semua orang jenius punya watak melankolis, “ Penulis , pelukis dan musikus biasanya orang Melankolis yang Sempurna., mereka dilahirkan dengan potensi jenius. Seperti Michelangelo seorang pemahat legendaris kelas dunia, yang juga seorang arsitek, dia menulis puisi dan dia membuat lukisan fresco yang sangat terkenal itu.

Berbakat dan Kreatif.

Orang Melankolis yang Sempurna adalah orang yang paling berbakat dan kreatif diantara mereka semua. Mereka mungkin artistik, musikal, filosofis, puitis, berbakat sastrawan. Mereka menghargai orang yang berbakat dan mengagumi para jenius. Dalam bekerja mereka sangat menyukai daftar, diagram, grafik dan bagan, mereka berpikir dan bertindak secara teratur dan tersistem.

Sadar Perincian.

Orang Melankolis yang Sempurna memperhatikan hal-hal yang kecil, yang menurut orang lain sangat sepele, tetapi ternyata bagi mereka hal-hal kecil dan sepele tersebut adalah sesuatu yang sangat penting, fundamental dan esensial. Bagi mereka kecil itu indah, kecil itu penting, kecil tidak berarti sepele, sepele tidak berarti tidak penting dan tidak berguna, mereka percaya tidak ada kesempurnaan tanpa hal-hal yang kecil dan sepele. Gaya hidup orang Melankolis yang Sempurna serba teratur, tertib dan terorganisasi, mereka tidak bisa bekerja dalam ruangan yang berantakan. Dalam hal berpakaian orang Melankolis yang Sempurna biasanya berpakaian bagus dan terawat dengan cermat.

Ekonomis.

Orang Melankolis yang Sempurna menurut sifatnya tidak pernah membuang-buang apapun, dan mereka suka menang dalam tawar-menawar, mereka tidak boros, mereka selalu memanfaatkan apaun yang bisa dimanfaatkan, sehingga terkesan pelit dan perhitungan tidak dermawan dll, padahal sebenarnya tidak, mereka bukan pelit tapi mereka memang ekonomis. Kalau menggunakan istilah pergaulan kita mereka selalu menggunakan, "azas manfaat."

Walau demikian mereka ternyata adalah orang yang penuh perhatian dan punya belas kasihan yang mendalam kepada orang lain.

Mencari Teman Hidup yang Ideal.

Karena orang Melankolis yang Sempurna adalah orang-orang perfeksionis, mereka menginginkan dan akan mencari teman hidup (istri/suami) yang sempurna pula. Mereka menjalin persahabatan dengan hati-hati, dia akan mencari yang setara, mereka berprinsip lebih baik punya teman sedikit asal setia dan berbakti, dari pada banyak tapi biasa-biasa saja. Seorang pria Melankolis yang Sempurna akan membuat daftar tabel seluruh sifat-sifat / atribut yang harus ada pada calon istrinya. Mencari yang ideal dalam hidup adalah baik, tetapi kita harus sadar bahwa tidak mungkin menemukan orang yang sempurna.

Orang Melankolis yang Sempurna juga emosional sama seperti orang Sanguinis yang Populer, bedanya pada masalah waktu., naik turunnya emosi orang Sanguinis yang Populer berkisar dalam hitungan menit sementara orang Melankolis yang Sempurna berlangsung dalam hitungan minggu.

***Mari Kita Maju
Dengan Koleris yang Kuat.***

Kita membutuhkan orang Koleris yang Kuat, sebab :

- Penguasaan yang kuat ketika orang lain kehilangan penguasaan mereka.
- Potongan keputusan bagi pikiran yang berkabut.
- Cengkeraman kepemimpinan untuk membimbing kita menuju kebaikan.
- Kesediaan mengambil resiko dalam situasi yang meragukan.
- Keyakinan untuk tetap teguh menghadapi ejekan.
- Peta jalan menuju kehidupan ketika tersesat.

Orang Koleris yang Kuat adalah orang dinamis yang memimpikan hal-hal yang mustahil dan bertujuan meraih bintang yang berada diluar jangkauannya . Orang Koleris yang Kuat selalu mengincar, meraih, dan berhasil.

Sementara orang Sanguinis yang Populer bicara, orang Melankolis yang Sempurna berpikir, orang Koleris yang Kuat mencapai. Dia punya watak yang mudah dipahami dan mudah diajak bergaul selama anda hidup mengikuti peraturan emasnya, “ *lakukan dengan cara saya sekarang !*”

Sama seperti orang Sanguinis, orang Koleris yang Kuat, mudah bergaul dan optimistis, orang Koleris yang Kuat bisa berkomunikasi secara terbuka dengan orang lain. Dan dia tahu segala-galanya akan beres selama dia yang memegang tampuk pimpinan . Dia lebih banyak menyelesaikan pekerjaan dibanding watak-watak lainnya. Karena orang Koleris yang Kuat berorientasi tujuan dan mempunyai kualitas kepemimpinan bawaan, biasanya cepat menanjak dalam segala karir yang dipilihnya.

Dilahirkan Sebagai Pemimpin.

Orang Koleris yang Kuat akan memperlihatkan sikap mengambil pimpinan sejak masa dini kehidupannya, mereka akan menuntut hak sejak masih kecil , dan mereka akan menggunakan suara keras atau sikap ngambek untuk mengukuhkan kekuasaannya ketika menghendaki sesuatu. Orang Koleris yang Kuat ***berkemauan kuat dan tegas***, orang Koleris yang Kuat dapat memutuskan sesuatu dengan seketika, sebagai pemimpin mereka jarang populer dimata anak buahnya itu karena kepastian (sikap tegas) dan sikap asertif yang membuat orang lain merasa tidak aman

Sangat Memerlukan Perubahan, Berkemauan Kuat dan Tegas.

Orang Koleris yang Kuat serba memaksa dan mereka merasa harus mengubah apa saja yang mereka lihat tidak pada tempatnya, dan mengoreksi apa saja hal yang tidak benar. Orang Koleris yang Kuat ***bisa menjalankan apa saja*** dan selalu ***berorientasi pada tujuan*** dari pada menyenangkan orang lain sebagaimana orang Sanguinis.. Dia juga dapat ***mengorganisasi dengan baik*** karena punya kemampuan ***mendelegasikan yang sangat baik***. Mereka akan lebih mudah lagi mengembangkan kemampuannya apabila ada tantangan (***berkembang karena tantangan***), mereka butuh persaingan dan kompetisi. Orang Koleris yang Kuat punya antena bawaan untuk mengindra situasi sehingga dia ***biasanya selalu benar*** (jarang membuat kesalahan), Dia juga adalah tipe orang yang ***tidak terlalu perlu teman*** dan selalu ***unggul dalam keadaan darurat*** .

Rileks dengan Phlegmatis yang Damai

Dengan Phlegmatis yang Damai :

- Kestabilan untuk tetap berada diatas jalur.
- Kesabaran untuk menghadapi provokator
- Kemampuan untuk mendengarkan , sementara orang lain harus bicara.
- Bakat bermeditasi , mempersatukan kekuatan - kekuatan yang saling berlawanan.
- Tujuan damai hampir dengan harga setinggi apapun.
- Belas kasihan untuk menghibur orang yang berduka.
- Tetap tenang dalam segala sesuatu , sementara orang lain kebingungan.

Dari fakta kehidupan kita mengambil pelajaran bahwa sesuatu hal yang berlawanan itu ternyata menarik dan sangat indah., kehidupan menjadi dinamis dan variatif. Tuhan tidak menjadikan kita semua ssebagai Sanguinis yang Populer , sebab kita akan punya banyak kesenangan tetapi . tetapi kita tidak pernah terorganisasi.. Tuhan tidak menjadikan kita semua sebagai pemimpin Koleris yang Kuat . sebab seandainya demikian siapa yang akan jadi pengikut.. Tuhan tidak menginginkan kita semua jadi Melankolis yang Sempurna, sebab kalau ada sesuatu yang tidak beres, kita semua akan merasa tertekan.. Tuhan menciptakan orang Phlegmatis yang Damai sebagai orang istimewa untuk menjadi bantalan bagi emosi tiga watak lainnya, untuk memberikan kestabilan dan keseimbangan . Orang Phlegmatis yang Damai meredakan rencana gila-gilaan orang Sanguinis yang Populer, Orang Phlegmatis yang Damai tidak mau terlalu terkesan dengan keputusan cemerlang orang Koleris yang Kuat. Orang Phlegmatis yang Damai tidak menganggap terlalu serius rencana rumit orang Melankolis yang Sempurna. Orang Phlegmatis yang Damai adalah pemberi kesimbangan yang besar bagi kita semua.

Orang Phlegmatis yang Damai tidak memulai sesuatu kegiatan/rencana dengan harapan besar, sehingga dia lebih mudah menerima ketidak pastian hidup, dia lebih siap menerima kegagalan.

Orang Phlegmatis yang Damai adalah ;

- Orang yang serba guna.
- Orang yang berkepribadian rendah hati.
- Orang yang selalu santai.
- Orang yang diam, tenang dan terkendali.
- Orang yang sabar dan baik keseimbangannya.
- Orang yang berbahagia menerima kehidupan.
- Orang yang unggul dalam kemampuan administrasi.
- Orang yang selalu menengahi masalah.
- Orang yang mudah menyesuaikan diri,dengan segala situasi mudah diajak bergaul dan punya banyak teman.
- Orang yang dapat menjadi pendengar yang baik., lebih banyak mendengarkan dari pada bicara.
- Tidak suka menyinggung perasaan orang lain

RENCANA KEPERIBADIAN

Cara untuk Mengatasi Kelemahan Pribadi Kita.

Positif yang Dibawa Sampai ke Ujung yang Ekstrim Menjadi Negatif.

Sungguh menyenangkan dan membuat iri hati orang lain, bila mendengarkan kelihaian Orang Sanguinis yang Populer yang bercerita tentang topik apapun.

Tetapi ingat kekaguman dari sesuatu yang positif tersebut bisa menjadi suatu yang negatif apabila sudah mencapai ke batas ekstrim (keterlaluan) misal dalam bercerita/mengobrol tersebut kalau terlalu lama bercerita, mendominasi keadaan, tidak memberi kesempatan kepada orang lain, tidak bisa diinterupsi, apalagi kalau ceritanya makin menjauh dari kebenaran, itu semua bisa berubah menjadi sesuatu yang negatif., artinya dalam melakukan sesuatu, kita harus tahu batas-batas toleransi., tidak boleh kebablasan. Kata kebablasan ini harus selalu diingat, hal ini berlaku untuk semua watak,

Mari Kita Organisasi Sanguinis yang Populer.

Permasalahan : Terlalu banyak bicara.

Pemecahan :

- Bicaralah separuh dari sebelumnya.
- Mengawasi atanda-tanda kebosanan.
- Meringkas komentar anda.
- Berhenti membesar-besarkan.

Permasalahan : Mementingkan diri sendiri.

Pemecahan :

- Perasalah terhadap kepentingan orang lain.
- Belajarlah mendengarkan.

Permasalahan : Punya Ingatan yang Belum Dikembangkan.

Pemecahan :

- Perhatikan nama.
- Menuliskan segala sesuatunya.

Permasalahan : Tidak tetap pikirannya.

Pemecahan :

- Bacalah buku factor persahabatan dan buku sejenis lainnya.
- Mendahulukan kepentingan orang lain.

Permasalahan : Suka menyela dan menjawab untuk orang lain.

Pemecahan : jangan berpikir anda harus selalu mengisi kekosongan.

Permasalahan : Sanguinis yang Populer tidak tertib dan tidak dewasa.

Pemecahan :

- Satukan kehidupan anda.
- Tumbuhlah dewasa.

Mari Kita Gembirakan Orang melankolis yang Sempurna.

Orang Melankolis yang Sempurna , punya kehidupan yang sangat kontras, dia mempunyai ketinggian yang sangat tinggi dan kerendahan yang paling rendah. Dia merasa berbeda dengan orang lain . Dia selalu mengingat hal-hal yang negative yang membuat dia cepat depresi. Dia cenderung menanggapi dan menerima segala sesuatunya terlalu pribadi dan terlalu serius, tidak istilah , “ santai saja lah,” dalam kamus hidupnya.

Permasalahan : Orang melankolis yang Sempurna mudah tertekan .

Pemecahan :

1. Sadarilah bahwa tidak ada orang yang menyukai orang yang berwajah muram.
2. Walaupun kau tidak merasa gembira, “ bergembiralah ! artinya lebih baik kegembiraan palsu daripada tekanan jiwa yang sesungguhnya .
3. Jangan mencari kesulitan.
4. Jangan mudah sakit hati.
5. Carilah segi positif dan lihatlah sisi terangnya, singkirkan yang negative.

Permasalahan : Orang Melankolis yang Sempurna punya citra diri rendah.

Pemecahan :

1. Carilah sumber rasa tidak aman anda..Citra diri rendah orang melankolis yang Sempurna sering berasal dari kritik yang diberikan oleh orang tua dan guru ketika mereka masih kecil.
2. Dengarkan bukti untuk “ kerendahan hati palsu “ maksudnya adalah bawa sebenarnya tidak ada kelemahan atau kekurangan pada diri anda, buktinya orang lain memuji anda ,dan anda harus percaya bahwa pujian itu benar adanya.

Permasalahan : Orang melankolis yang Sempurna menunda-nunda.

Pemecahan :

1. Dapatkan “benda yang tepat” sebelum memulai.
2. Jangan lewatkan waktu terlalu banyak untuk merencanakan.

Permasalahan : Orang Melankolis yang Sempurna mengajukan tuntutan yang tidak realistis kepada orang lain.

Pemecahannya:

1. Kendurkan standar anda.
2. Bersyukurlah karena anda memahami watak anda.

Mari Kita Perlunak Koleris yang Kuat.

Orang Sanguinis yang Populer melihat kelemahannya sebagai hal yang sepele, orang melankolis yang Sempurna melihat kelemahan sebagai sesuatu yang nyata dan tanpa harapan untuk memperbaikinya, orang Koleris yang Kuat tidak mau mempercayai bahwa ada kelemahan dalam dirinya. Itu karena keyakinan dasarnya bahwa mereka selalu benar.

Orang Koleris yang Kuat merasa bersalah apabila suatu saat dia santai dan tidak bekerja.

Permasalahan : Orang Koleris yang Kuat adalah pekerja keras.

Pemecahannya :

1. Belajarlah untuk rileks. Orang Koleris yang Kuat adalah pekerja hebat, dia tidak pernah malas, tetapi dia harus menyadari bahwa dia tidak harus bekerja sepanjang waktu, dia harus ingat kesehatannya, kalupun tidak untuk sekarang, paling tidak untuk masa tuanya.
2. Bacalah buku “ Ketika saya santai saya merasa bersalah “ atau buku-buku sejenis lainnya.
3. Singkirkan tekanan dari orang lain.
4. Rencanakan kegiatan waktu senggang. Kesimpulannya “ *Anda bisa rileks dan tidak bersalah* “

Permasalahan : Orang Koleris yang Kuat harus terkendali.

Pemecahan :

1. Menanggapi kepemimpinan orang lain.
2. Jangan menyepelekan “ si tolol “
3. Berhentilah memanipulasi.

Permasalahan : Orang Koleris yang Kuat tidak tahu bagaimana menangani orang lain.

Pemecahan :

1. Latihlah kesabaran.
2. Simpanlah nasihat sampai diminta.
3. Perlunak cara pendekatan anda.
4. Berhentilah bertengkar dan menimbulkan kesulitan.

Permasalahan : Orang Koleris yang Kuat benar tetapi tidak populer.

Pemecahan :

1. Biarkan orang lain benar.
2. Belajarlah minta maaf.
3. Akuilah anda punya kesalahan.

Mari Kita Memotivasi Phlegmatis yang damai.

Permasalahan : Orang Phlegmatis yang Damai seperti tidak ada.

Pemecahan : Berusaha membangkitkan semangat.

Permasalahan : Orang Phlegmatis yang Damai melawan perubahan.

Pemecahan : Cobalah sesuatu yang baru

Permasalahan : Orang Phlegmatis yang Damai tampaknya malas.

Pemecahan :

1. Belajarlah menerima tanggung-jawab hidup.
2. Jangan menunda-nunda sampai besok apa yang bisa anda lakukan hari ini.
3. Motivasilah diri anda.

Permasalahan : Orang Phlegmatis yang Damai punya kemauan baja yang tenang.

Pemecahan : Belajarlah mengkomunikasikan perasaan anda.

Permasalahan : Orang Phlegmatis yang Damai tampaknya tidak berpendirian .

Pemecahan :

1. Berlatihlah membuat keputusan.
2. Belajarlah mengatakan "tidak !"

Prinsip-prinsip Kepribadian.

Jalan menuju peningkatan hubungan dengan orang lain.

Setiap orang adalah campuran yang unik.

A. Campuran Alami.

Sanguinis yang Populer/Koleris yang Kuat merupakan campuran alami. Mereka sama-sama mudah bergaul, optimistis dan suka blak-blakan. Sanguinis yang populer bicara untuk kesenangan, Koleris yang Kuat untuk bisnis, tapi kedua-duanya adalah orang verbal. Kalau anda mempunyai campuran ini anda mempunyai potensi yang paling besar untuk menjadi pemimpin. Kalau anda memperpadukan dua kekuatan ini, anda adalah orang yang bisa memberikan pengarahan kepada orang lain dan membuat mereka menikmati pekerjaannya. Dalam segi negative kedua campuran ini bisa menghasilkan individu yang sok berkuasa.

Campuran alami lainnya adalah *Melankolis yang Sempurna/Phlegmatis yang Damai*, keduanya sama-sama introvert, pesimistis dan bicara lunak.

B. Campuran Pelengkap.

Watak Koleris yang Kuat/Melankolis yang Sempurna adalah campuran pelengkap, perpaduan yang sesuai dan melengkapi kekurangan pada watak lainnya. Watak Koleris yang Kuat / Melankolis yang Sempurna merupakan orang bisnis yang terbaik karena perpaduan kepemimpinan, dorongan dan tujuan watak Koleris yang Kuat dengan pikiran analitis, sadar perincian dan berorientasi jadwal watak Melankolis yang Sempurna merupakan perpaduan yang tidak bisa dikalahkan, tidak ada yang melebihi perpaduan ini, dan mereka akan sukses.

Campuran Pelengkap lainnya adalah *Sanguinis yang Populer / Phlegmatis yang Damai*. Kalau watak Koleris yang Kuat/Melankolis yang Sempurna berorientasi kerja, Sanguinis yang Populer/Phlegmatis yang Damai cenderung untuk berlaku santai dan bersenang-senang. Perpaduan kedua watak ini menjadikan mereka sahabat yang paling baik. Sifat mereka yang hangat dan santai membuat orang suka bersama mereka. Watak Phlegmatis yang damai meredakan keadaan naik turun pada Sanguinis yang Populer, sementara kepribadian Sanguinis yang Populer membuat ceria orang Phlegmatis yang Damai. Mereka baik dalam pekerjaan pribadi, baik menjadi orang tua dan dalam kepemimpinan masyarakat. Sementara sisi buruknya mereka memperlihatkan orang yang malas, tanpa keinginan dan arah untuk menghasilkan apa saja yang mereka hindari, dan sangat buruk dalam mengelola uang.

C. Campuran Berlawanan.

Campuran berlawanan adalah menyatunya dengan dominan dua watak yang kontradiktif dalam diri seseorang.

Campuran berlawanan adalah : - Sanguinis yang Populer/ Melankolis yang Sempurna .
- Koleris yang Kuat/Phlegmatis yang Damai.

Dua watak yang saling bertentangan menyatu dalam sebuah pribadi. Sanguinis yang Populer orang yang sangat optimistis tetapi Melankolis yang Sempurna adalah gambaran pesimistis tulen. Sanguinis yang ekstrovert bersanding dengan Melankolis yang introvert.

Sanguinis yang Populer dan Melankolis yang Sempurna, dua-duanya bisa merupakan seorang koleris yang kuat, sehingga dua orang yang berkepribadian ini apabila bersatu dalam sebuah perkawinan tidak pernah akan sesuai/sejalan , mereka saling berlawanan dalam kepribadian dan kepentingan dalam hidup, bahkan masing-masing dari mereka merasa bahwa dialah satu-satunya yang benar.

Bagaimana Cara Menyesuaikan Diri Dengan Orang Lain.

Setelah kita tahu dan menganalisis kekuatan dan kelemahan kita sendiri dan orang lain dan memahami perbedaan-perbedaan watak tersebut, kita akan dapat menghindari tekanan dari hubungan antar kita. Dengan melihat perbedaan kita tidak akan berusaha membuat orang lain jadi seperti kita.

Kepribadian Sanguinis yang Populer.

- Kenali kesulitan mereka dalam menyelesaikan tugas.
- Sadarilah mereka bicara tanpa berpikir terlebih dahulu.
- Sadarilah mereka menyukai variasi dan fleksibilitas.
- Bantulah mereka agar tidak menerima lebih dari yang mereka bisa lakukan.
- Jangan harapkan mereka mengingat janji pertemuan atau tepat pada waktunya.
- Pujilah mereka untuk segala sesuatu yang mereka capai.
- Ingat bahwa mereka orang yang terpengaruh oleh keadaan.
- Bawakan mereka hadiah, mereka menyukai mainan baru.
- Terimalah kenyataan bahwa mereka mendapatkan kesenangan dari apa yang akan memalukan orang lain.
- Sadarilah bahwa mereka bermaksud baik.

Kepribadian Melankolis yang Sempurna.

- Ketahuilah bahwa mereka sangat perasa dan mudah sakit hati.
- Sadarilah bahwa mereka diprogram dengan sikap pesimistis.
- Belajarlah berurusan dengan tekanan jiwa.
- Pujilah mereka dengan tulus dan penuh kasih sayang.
- Terimalah kenyataan bahwa kadang-kadang mereka menyukai kesunyian.
- Berusahalah menepati jadwal yang masuk akal.
- Sadarilah bahwa kerapian itu perlu.
- Bantulah mereka untuk tidak menjadi budak keluarga (catatan khusus untuk pria yang beristri orang Melankolis yang Sempurna).

Kepribadian Koleris yang Kuat.

- Akuilah bahwa mereka berbakat pemimpin.
- Bersikeraslah melakukan komunikasi dua arah.
- Ketahuilah bahwa mereka tidak bermaksud menyakiti.
- Jangan memaksa kemujuran anda.
- Berusahalah membagi-bagi bidang tanggung-jawab.
- Sadarilah mereka tidak penuh belas kasihan.
- Ketahuilah bahwa mereka selalu benar.

Kepribadian Phlegmatis yang Damai.

- Sadarilah mereka memerlukan motivasi langsung.
- Bantulah mereka menetapkan tujuan dan memperoleh imbalan.
- Jangan terlalu mengharapkan antusiasme.
- Sadarilah bahwa menunda-nunda merupakan bentuk control mereka secara diam-diam.
- Paksalah mereka membuat keputusan.
- Jangan menumpuk semua kesalahan pada mereka.
- Doronglah mereka untuk menerima tanggung jawab.
- Hargailah disposisi mereka yang merata

Profil Kepribadian Anda.

Petunjuk dalam masing-masing deret empat kata kesamping berikut ini, tempatkan tanda X dimuka satu kata yang paling sering cocok dengan Anda.

Teruskan sampai seluruh 40 baris , pastikan setiap nomor diberi tanda .

Kalau anda tidak yakin kata mana yang “ paling cocok “ tanyakan kepada teman hidup atau sahabat dekat anda dan pikirkan apa jawaban anda “ketika anda masih anak-anak “ .

Kekuatan

1.Adventurous	Adaptable	Animated	Analitical.
2.Persistent	Playful	Persuasive	Peaceful
3.Submissive	Self-sacrificing	Sociable	Strongwilled
4.Considerate	Controlled	Competitive	Convincing
5.Refreshing	Respectful	Reserved	Resourceful
6.Satisfied	Sensitive	Self-reliant	Spirited
7.Planner	Patient	Positive	Promoter
8.Sure	Spontaneous	Scheduled	Shy.
9.Orderly	Obliging	Outspoken	Optimistic.
10.Friendly	Faithful	Funny	Forceful.
11.Daring	Delightful	Diplomatic	Detailed.
12.Cheerful	Consistent	Cultured	Confident.
13.Idealistic	Independent	Inoffensive	Inspiring.
14.Demonstrative	Decisive	Dry humor	Deep.
15.Mediator	Musical	Mover	Mixes easily.
16.Thoughtful	Tenacious	Talker	Tolerant.
17.Listener	Loyal	Leader	Lively.
18.Contented	Chief	Chartmaker	Cute.
19.Perfectionist	Pleasant	Productive	Populer.
20.Bouncy	Bold	Behaved	Balanced.

Kelemahan

21.Blank	Bashful	Brassy	Bossy.
22.Undisciplined	Unsympathetic	Unenthusiastic	Unforgiving.
23.Reticent	Resentful	Resistant	Repetitious.
24.Fussy	Fearful	Forgetful	Frank
25.Impatient	Insecure	Indecisive	Interupts
26.Unpopular	Uninvolved	Unpredictable	Unaffectionate
27.Headstrong	Haphazard	Hard to please	Hesitant
28.Plain	Pessimistic	Proud	Permissive

29. Angered easily	Aimless	Argumentative	Alienated
30. Naïve	Negative attitude	Nervy	Nonchalant
31. Worrier	Withdrawn	Workaholic	Wantcredit
32. Too sensitive	Tactless	Timid	Talkative
33. Doubtful	Disorganized	Domineering	Depressed
34. Inconsistent	Introvert	Intolerant	Indifferent
35. Messy	Moody	Mumbles	Manipulative
36. Slow	Stubborn	Show-off	Skeptical
37. Loner	Lord over others	Lazy	Loud
38. Sluggish	Suspicious	Short tempered	Scatterbrained
39. Revengeful	Restless	Reluctant	rash
40. Compromising	Critical	Crafty	Changeable.

LEMBAR PENILAIAN KEPERIBADIAN.

Sekarang pindahkan semua X anda ke kata yang sama pada Lembar Penilaian Kepribadian dan tambahkan ke jumlah total. Sebagai contoh kalau anda memberi tanda “ Animated “ pada profil, berilah tanda pada lembar penilaian (Perhatikan : kata-katanya dalam urutan yang berbeda pada profil dan pada lembar penilaian)

KEKUATAN.

Sanguinis Populer	Koleris Kuat	Melankolis Sempurna	Phlegmatis Damai.
1-Animated	Adventurous	Analytical	Adaptable.
2-Playful	Persuasive	Persistent	Peaceful
3-Sociable	Strongwilled	Self sacrificing	Submisive
4-Convincing	Competitive	Considerate	Controlled
5-Refreshing	Resourceful	Respectful	Reserved
6-Spirited	Self – reliant	Sensitive	Satisfied
7-Promoter	Positive	Planner	Patient
8-Spontaneous	Sure	Scheduled	Shy
9-Optimistic	Outspoken	Orderly	Obliging
10-Funny	Forceful	Faithful	Friendly
11-Delightful	Daring	Detailed	Diplomatic
12-Cheerful	Confident	Cultured	Consistent
13-Inspiring	Independent	Idealistic	Inoffensive
14-Demonstrative	Decisive	Deep	Dry humor
15-Mixes easily	Mover	Musical	Mediator
16-Talker	Tenacious	Thoughtful	Tolerant
17-Lively	Leader	Loyal	Listener
18-Cute	Chief	Chartmaker	Contented
19-Popular	Productive	Perfectionist	Pleasant
20-Bouncy	Bold	Behaved	Balanced

KEKUATAN TOTAL

KELEMAHAN

Sanguinis
Popular

21-Brassy
22-Undisciplined
23-Repetitious
24-Forgetful
25-Interrupts
26-Unpredictable
27-Haphazard
28-Permissive
29-Angered easily
30-Naïve
31-Wantscredit
32-Talkative
33-Disorganized
34-Inconsistent
35-Messy
36-Show-off
37-Loud
38-Scatter-brained
39-Restless
40-Changeable

Koleris
Kuat

Bossy
Unsympathetic
Resistant
Frank
Impatient
Unaffectionate
Headstrong
Proud
Argumentative
Nervy
Workaholic
Tactless
Domineering
Intolerant
Manipulative
Stubborn
Lord over others
Short-tempered
Rash
Crafty

Melankolis
Sempurna

Bashful
Unforgiving
Resentful
Fussy
Insecure
Unpopular
Hard to please
Pessimistic
Alienated
Negative attitude
Withdrawn
Too sensitive
Depressed
Introvert
Moody
Skeptical
Loner
Suspicious
Revengeful
Critical

Phlegmatis
Damai

Blank
Unenthusiastic
Reticent
Fearful
Indecisive
Uninvolved
Hesitant
Plain
Aimless
Nonchalant
Worrier
Timid
Doubtful
Indifferent
Mumbles
Slow
Lazy
Sluggish
Reluctant
Compromising.

Kelemahan Total

Gabungan Total

DEFINISI KATA TEST KEPRIBADIAN

KEKUATAN

1.

Adventurous. Orang yang mau melakukan sesuatu hal yang baru dan berani dengan tekad untuk menguasainya.

Adaptable. Mudah menyesuaikan diri dan senang dalam setiap situasi.

Animated. Penuh kehidupan, sering menggunakan isyarat tangan, lengan dan wajah secara hidup.

Analytical. Suka menyelidiki bagian-bagian hubungan yang logis dan semestinya.

2.

Persistent. Melakukan sesuatu sampai selesai sebelum memulai yang lainnya.

Playful. Penuh kesenangan dan selera humor yang baik.

Persuasive. Meyakinkan orang dengan logika dan fakta, bukannya pesona atau kekuasaan.

Peaceful. Tampak tidak terganggu dan tenang serta menghindari setiap bentuk kekacauan.

3.

Submissive. Dengan mudah menerima pandangan atau keinginan orang lain tanpa banyak perlu mengemukakan pendapatnya sendiri.

Self-sacrificing. Bersedia mengorbankan dirinya demi atau untuk memenuhi kebutuhan orang lain.

Sociable. Orang yang memandang bersama orang lain sebagai kesempatan untuk bersikap manis dan menghibur, bukannya sebagai tantangan atau kesempatan bisnis.

Strong-willed. Orang yang yakin akan caranya sendiri.

4.

Considerate. Menghargai keperluan dan perasaan orang lain.

Controlled. Mempunyai perasaan emosional tetapi jarang memperlihatkan.

Competitive. Mengubah setiap situasi, kejadian atau permainan menjadi kontes dan selalu bermain untuk menang.

Convincing. Bisa merebut hati anda melalui pesona kepribadiannya.

5.

Refreshing. Memperbaharui dan membantu atau membuat orang lain merasa senang.

Respectful. Memperlakukan orang lain dengan rasa segan, kehormatan dan penghargaan.

Reserved. Menahan diri dalam menunjukkan emosi atau antusiasme.

Resourceful. Bisa bertindak cepat dan efektif boleh dikata dalam semua situasi.

6.

Satisfied. Orang yang mudah menerima keadaan atau situasi apa saja.

Sensitive. Secara intensif memperhatikan orang lain, dan apa yang terjadi.

Self-reliant. Orang mandiri yang bias sepenuhnya mengandalkan kemampuan, penilaian dan sumber dayanya sendiri.

Spirited. Penuh kehidupan dan gairah.

7.

Planner. Memilih untuk mempersiapkan aturan-aturan yang terinci sebelumnya dalam menyelesaikan proyek atau target, dan lebih menyukai keterlibatan dengan tahap-tahap perencanaan dan produk jadi, bukannya melaksanakan tugas.

Patient. Tidak terpengaruh oleh penundaan, tetap tenang dan toleran.

Positive. Mengetahui segala-galanya akan beres kalau dia yang memimpin.

Promoter. Mendorong atau memaksa orang lain mengikuti, bergabung, atau menanam investasi melalui persona kepribadiannya.

8.

Sure. Yakin, jarang ragu-ragu atau goyah.

Spontaneous. Memilih agar semua kehidupan merupakan kegiatan yang impulsive, tidak dipikirkan lebih dulu, dan tidak dihambat oleh rencana.

Scheduled. Membuat, dan menghayati, menurut rencana sehari-hari, tidak menyukai rencananya terganggu.

Shy. Pendiam, tidak mudah terseret kedalam percakapan.

9.

Orderly. Orang yang mengatur segala-galanya secara metodis dan sistematis.

Obliging. Bisa menerima apa saja. Orang yang cepat melakukannya dengan cara lain.

Outspoken. Bicara terang-terangan dan tanpa menahan diri..

Optimistic. Orang yang periang dan meyakinkan dirinya dan orang lain bahwa segala-galanya akan beres.

10.

Friendly. Orang yang menanggapi dan bukan orang yang inisiatif, jarang memulai percakapan.

Faithful. Secara konsisten bisa diandalkan, teguh, setia dan mengabdikan kadang-kadang tanpa alasan.

Funny. Punya rasa humor yang cemerlang dan bisa membuat cerita apa saja menjadi peristiwa yang menyenangkan.

Forceful. Kepribadian yang mendominasi dan menyebabkan orang lain ragu-ragu untuk melawannya

11.

Daring. Bersedia mengambil resiko, tak kenal takut, berani.

Delightful. Orang yang menyenangkan sebagai teman.

Diplomatic. Berurusan dengan orang lain secara penuh siasat, perasa dan sabar.

Detailed. Melakukan segala-galanya secara berurutan dengan ingatan yang jernih tentang segala hal yang terjadi.

12.

Cheerful. Secara konsisten memiliki semangat yang tinggi dan mempromosikan kebahagiaan pada orang lain

Consistent. Tetap memiliki keseimbangan secara emosional, menanggapi sebagaimana yang diharapkan orang lain.

- Cultured.** Orang yang perhatiannya melibatkan tujuan intelektual dan artistic, seperti teater, simfoni, balet.
- Confident.** Percaya diri dan yakin akan kemampuan dan suksesnya sendiri.

13.

- Idelistic.** Memvisualisasikan hal-hal dalam bentuk yang sempurna, dan perlu memenuhi standar itu sendiri.
- Independent.** Memenuhi diri sendiri, mandiri, penuh kepercayaan diri, dan rupanya tidak begitu memerlukan bantuan.
- Inoffensive.** Orang yang tidak pernah mengatakan atau menyebabkan apapun yang tidak menyenangkan atau menimbulkan rasa keberatan.
- Inspiring.** Mendorong orang lain untuk bekerja, bergabung, atau terlibat, dan membuat seluruhnya menyenangkan.

14.

- Demonstrative.** Terang-terangan menyatakan emosi, terutama rasa sayang dan tidak ragu-ragu menyentuh orang lain ketkabicara kepada mereka.
- Decisive.** Orang yang mempunyai kemampuan membuat penilaian yang cepat dan tuntas.
- Dry humor.** Memperlihatkan “kepandaian bicara yang menggigit” biasanya kalimat satu baris yang sifatnya sarkastis.
- Deep.** Intensif dan introspektif tanpa rasa senang kepada percakapan dan pengejaran yang pulasan.

15.

- Mediator.** Secara konsisten mencari peranan merukunkan pertikaian supaya bisa menghindari konflik.
- Musical.** Ikut serta atau punya apresiasi mendalam untuk musik, punya komitmen terhadap musik sebagai bentuk seni, bukannya kesenangan pertunjukan.
- Mover.** Terdorong oleh keperluan untuk produktif, pemimpin yang diikuti orang lain, merasa sulit duduk diam-diam.
- Mixes easily.** Menyukai pesta dan tidak bisa menunggu untuk bertemu dengan setiap orang dalam ruangan, tidak pernah menganggap orang lain asing

16.

- Thoughtful.** Orang yang tanggap dan mengingat kesempatan istimewa dan cepat memberikan isyarat yang baik.
- Tenacious.** Memegang teguh, dengan keras kepala, dan tidak mau melepaskan sampai tujuan tercapai.
- Talker.** Terus menerus bicara, biasanya menceritakan kisah lucu dan menghibur setiap orang disekelilingnya, merasa perlu mengisi kesunyian supaya membuat orang lain merasa senang.
- Tolerant.** Mudah menerima pemikiran dan cara-cara orang lain tanpa perlu tidak menyetujui atau mengubahnya.

17.

- Listener.** Selalu bersedia mendengar apa yang anda katakana.
- Loyal.** Setia kepada seseorang, gagasan, atau pekerjaan kadang-kadang melampaui alasan.
- Leader.** Pemberi pengarahan karena pembawaan, yang mendorong untuk memimpin, dan sering merasa sulit mempercayai bahwa orang lain bisa melakukan pekerjaan dengan sama baiknya.
- Lively.** Penuh kehidupan, kuat, penuh semangat.

18.

Contented. Mudah puas dengan apa yang dimilikinya , jarang iri hati.

Chief.. Memegang kepemimpinan dan mengharapkan orang lain mengikutinya.

Chartmaker. Mengatur kehidupan, tugas, dan pemecahan masalah dengan membuat daftar , formulir, atau grafik.

Cute. Tak ternilai harganya , dicintai, pusat perhatian.

19

Perfectionist. Menempatkan standar tinggi pada dirinya, dan sering pada orang lain , menginginkan segala-galanya pada urutan yang semestinya sepanjang waktu.

Plesant. Mudah bergaul, bersifat terbuka, mudah diajak bicara.

Productive. Harus terus menerus bekerja atau mencapai sesuatu, sering merasa sulit beristirahat.

Popular. Orang yang menghidupkan pesta dan dengan demikian sangat diinginkan sebagai tamu pesta.

20.

Bouncy. Kepribadian yang hidup, berlebihan, penuh tenaga.

Bold. Tidak kenal takut, berani, terus terang, tidak takut akan resiko.

Behaved. Secara konsisten ingin membawa dirinya didalam batas-batas apa yang dirasakan semestinya.

Balanced. Kepribadian yang stabil dan mengambil tengah-tengah, tidak menjadi sasaran ketinggian atau kerendahan yang tajam.

KELEMAHAN

21.

Blank. Orang yang memperlihatkan sedikit ekspresi wajah atau emosi.

Bashful. Menghindari perhatian, akibat rasa malu.

Brassy. Orang yang suka pamer, memperlihatkan apa yang gemerlapan dan kuat, terlalu bersuara.

Bossy. Suka memerintah, mendominasi, kadang-kadang mengesalkan dalam hubungan antara orang dewasa.

22.

Undisciplined. Orang yang kurang keteraturannya mempengaruhi hampir semua bidang kehidupannya.

Unsympathetic. Merasa sulit mengenali masalah atau sakit hati atau perasaan orang lain.

Unenthusiastic. Cenderung tidak bergairah, sering merasa bahwa bagaimanapun sesuatu tidak akan berhasil.

Unforgiving. Orang yang sulit memaafkan dan melupakan sakit hati atau ketidakadilan yang dilakukan kepada mereka, biasanya menyimpan dendam.

23.

Reticent. Tidak bersedia atau menolak ikut terlibat, terutama kalau rumit.

Resentful. Sering memendam rasa tidak senang sebagai akibat merasa tersinggung oleh sesuatu yang sebenarnya atau sesuatu yang dibayangkan.

Resistant. Berjuang, melawan, atau ragu-ragu menerima cara lain yang bukan caranya sendiri.

Repetitious. Menceritakan kembali kisah atau insiden untuk menghibur anda tanpa menyadari dia sudah menceritakannya beberapa kali sebelumnya, terus – menerus memerlukan sesuatu untuk dikatakan.

24.

Fussy. Bersikeras tentang persoalan atau perincian sepele, minta perhatian besar kepada perincian yang tidak penting.

Fearful. Sering mengalami perasaan sangat khawatir, sedih, atau gelisah.

Forgetful. Punya ingatan kurang kuat yang biasanya berkaitan dengan kurang disiplin dan tidak mau repot-repot mencatat secara mental hal-hal yang tidak menyenangkan.

Frank. Langsung, blak-blakan, tidak sungkan-sungkan mengatakan kepada anda tepat apa yang dipikirkannya.

25

Impatient. Orang yang merasa sulit bertahan untuk menghadapi kekesalan atau menunggu orang lain.

Insecure. Orang yang merasa sedih atau kurang kepercayaan.

Indecisive. Orang yang merasa sulit membuat keputusan apa saja. (bukan kepribadian yang lama-lama memikirkan setiap keputusan, supaya bisa membuat keputusan yang sempurna)

Interrupts. Orang yang lebih banyak bicara dari pada mendengarkan, yang mulai bicara bahkan tanpa menyadari bahwa orang lain sudah bicara.

26.

Unpopular. Orang yang intensitas dan tuntutan akan kesempurnaan bisa membuat orang lain menjauhinya.

Uninvolved. Tidak punya keinginan untuk mendengarkan atau tertarik kepada perkumpulan, kelompok, aktifitas, atau kehidupan orang lain.

Unpredictable. Bisa bergairah sesaat dan sedih pada saat berikutnya, atau bersedia membantu tetapi kemudian menghilang, atau berjanji akan datang tetapi kemudian lupa untuk muncul.

Unaffectionate. Merasa sulit secara lisan atau fisik memperlihatkan kasih sayang dengan terbuka.

27.

Headstrong. Bersikeras memaksakan caranya sendiri.

Haphazard. Tidak punya cara yang konsisten untuk melakukan banyak hal.

Hard to please. Orang yang standarnya ditetapkan begitu tinggi, sehingga orang lain sulit memuaskannya.

Hesitant. Lambat dalam bergerak dan sulit ikut terlibat.

28.

Plain. Kepribadian tengah-tengah tanpa tinggi rendah dan tidak memperlihatkan banyak emosi, kalau ada.

Pessimistic. Sementara mengharapkan yang terbaik, orang ini biasanya melihat sisi buruk suatu situasi lebih dulu.

Proud. Orang yang punya harga diri tinggi dan menganggap dirinya selalu benar serta orang terbaik untuk pekerjaan.

Permissive. Memperbolehkan orang lain (termasuk anak-anak) melakukan apa saja sesukanya, untuk menghindari dirinya tidak disukai.

29.

Angered easily. Orang yang perangnya seperti anak-anak yang mengutarakan diri dengan ngambek dan berbuat berlebihan serta melupakannya hampir seketika.

Aimless. Bukan orang yang menetapkan tujuan dan tidak ingin menjadi orang yang seperti itu.

Argumentative. Mengobarkan perdebatan karena biasanya dia benar, tidak peduli bagaimana situasinya

Alienated. Mudah merasa terasing dari orang lain, sering karena rasa tidak aman atau takut jangan-jangan orang lain tidak benar-benar senang bersamanya.

30.

Naïve. Perspektif yang sederhana dan kekanak-kanakan, kurang bijaksana atau pengertian tentang tingkat kehidupan yang lebih mendalam.

Negative attitude. Orang yang sikapnya jarang positif dan sering hanya bisa melihat sisi buruk atau gelap dari setiap situasi.

Nervy. Penuh keyakinan, semangat, dan keberanian, sering dalam pengertian negatif.

Nonchalant. Mudah bergaul, tidak peduli, masa bodoh.

31.

Worrier. Secara konsisten merasa tidak tetap, terganggu, atau resah.

Withdrawn. Orang yang menarik diri dan memerlukan banyak waktu untuk sendirian atau mengasingkan diri.

Workaholic. Orang yang menetapkan tujuan secara agresif serta harus terus-menerus produktif dan merasa bersalah kalau beristirahat, tidak terdorong oleh keperluan untuk sempurna atau tuntas tetapi kebutuhan untuk pencapaian dan imbalan.

Wants credit. Merasa senang mendapat penghargaan atau persetujuan orang lain, sebagai penghibur orang ini menyukai tepuk tangan, tertawa, dan /atau penerimaan penonton.

32.

Too sensitive. Terlalu introspektif dan mudah tersinggung kalau disalahpahami.

Tactless. Kadang-kadang menyatakan dirinya dengan cara yang agak menyinggung perasaan dan kurang pertimbangan.

Timid. Mundur dari situasi sulit.

Talkative. Pembicara yang menghibur dan memaksa diri yang merasa sulit mendengarkan.

33.

Doubtful. Mempunyai ciri khas selalu tidak tetap dan kurang keyakinan bahwa suatu hal akan berhasil.

Disorganized. Kurang kemampuan untuk membuat kehidupan teratur.

Domineering. Dengan memaksa mengambil kontrol atas situasi dan/atau orang lain, biasanya dengan mengatankannya kepada orang lain apa yang harus mereka lakukan.

Depressed. Orang yang hampir sepanjang waktu merasa tertekan.

34.

Inconsistent. Tidak menentu, serba berlawanan, dengan tindakan dan emosi yang tidak berdasarkan logika.

Introvert. Orang yang pemikirannya dan perhatiannya ditujukan ke dalam, hidup didalam dirinya sendiri.

Intolerant. Tampaknya tidak bisa tahan atau menerima sikap, pandangan, atau cara orang lain.

Indifferent. Orang yang merasa bahwa kebanyakan hal tidak penting dalam satu atau lain cara.

35.

Messy. Hidup dalam keadaan tidak teratur, tidak bisa menemukan banyak benda.

Moody. Tidak mempunyai emosi yang tinggi, tetapi biasanya semangatnya merosot sekali, sering kalau merasa tidak dihargai.

Mumbles. Bicara pelan kalau didesak, tidak mau repot-repot bicara dengan jelas.

Manipulative. Mempengaruhi atau mengurus dengan cerdik atau penuh tipu muslihat demi keuntungannya sendiri, dan dengan suatu cara akan bisa memaksakan kehendaknya.

36.

Slow. Tidak sering bertindak atau berpikir dengan cepat, sangat mengganggu.

Stubborn. Bertekad memaksakan kehendaknya, tidak mudah dibujuk, keras kepala.

Show-offs. Perlu menjadi pusat perhatian, ingin dilihat.

Skeptical. Tidak mudah percaya, mempertanyakan motif dibalik kata-kata.

37.

Loner. Memerlukan banyak waktu pribadi dan cenderung menghindari orang lain.

Lord over. Tidak ragu-ragu mengatakan kepada anda bahwa dia benar memegang kendali.

Lazy. Menilai pekerjaan atau kegiatan dengan ukuran berapa banyak tenaga yang diperlukannya.

Loud. Orang yang tertawa atau suaranya bisa didengar di atas suara lain-lainnya dalam ruangan.

38.

Sluggish. Lambat untuk memulai, perlu dorongan untuk termotivasi.

Suspicious. Cenderung mencurigai atau tidak mempercayai gagasan atau orang lain.

Shot-tempered. Punya kemarahan yang menuntut berdasarkan ketidaksabaran dan sumbu yang pendek. Kemarahan dinyatakan ketika orang lain tidak bergerak cukup cepat atau tidak menyelesaikan apa yang diperintahkan kepada mereka.

Scatterbrained. Tidak punya kekuatan untuk berkonsentrasi atau menaruh perhatian, pikirannya berubah-ubah.

39.

Revengeful. Secara sadar atau tidak menyimpan dendam dan menghukum orang yang melanggar, sering dengan diam-diam menahan persahabatan atau kasih sayang.

Restless. Menyukai kegiatan baru terus-menerus, karena tidak merasa senang melakukan hal yang sama sepanjang waktu.

Reluctant. Tidak bersedia atau melawan keharusan ikut terlibat.

Rash. Bisa bertindak tergesa-gesa, tanpa memikirkan dengan tuntas, biasanya karena ketidak sabaran.

40.

Compromising. Sering mengendurkan pendiriannya, bahkan ketika dia benar, untuk menghindari konflik.

Critical. Selalu mengevaluasi dan membuat penilaian, sering memikirkan atau menyatakan reaksi negatif.

Crafty. Cerdik, orang yang selalu bisa menemukan cara untuk mencapai tujuan yang diinginkan.

Changeable. Rentang perhatian yang kekanak-kanakan dan pendek yang memerlukan banyak perubahan dan variasi supaya tidak merasa bosan.